

Anatomisch korrektes Reiten Basis I

Termin: 04.04.2015 bis 05.04.2015
Anreise: am 03.04.2015 ab 16:00 Uhr möglich
Ort: mares & more, Lagerbichl, 82392 Habach
Trainer: Barbara Braun, Trainer B, Pferdewirtin Schwerpunkt Westernreiten
Kosten: Kursgebühr: 145,- Box pro Tag: 25,-
Teilnahme: Alle Reiter, denen die Gesunderhaltung ihres Pferdes und ihrer Selbst am Herzen liegt.
Begrenzt auf 8 Teilnehmer
Sonstiges: Schulpferdbuchung möglich
Kontakt: Barbara 0173-5854337
e-mail: bb@mares-and-more.de

Kursinhalt:

Theorie: Grundlagen der anatomischen Wirkungsweise des Reitens

- Grundkenntnisse Anatomie Pferd
- Grundkenntnisse Anatomie Mensch
- Ausbalancierter, geschmeidiger Sitz und Einwirkung in den 3 Grundgangarten
- Gewichtshilfen und deren Wirkungsweisen
- Schenkelhilfen und deren Wirkungsweisen
- Zügelhilfen und deren Wirkungsweisen

Praxis:

- Ist-Standanalyse mit Videoaufzeichnung
- Einteilung in kleine Gruppen nach Leistungsstand
- Reiten mit Gewichts- und Schenkelhilfen
- Zusammenspiel von Gewichts-, Schenkel und Zügelhilfen
- Ausarbeitung eines ausbalancierten, geschmeidigen und zügelunabhängigen Sitzes
- Überprüfung des Erlernten mit Videoanalyse

Ablauf:

- Freitag
 - Anreise ab 16 Uhr möglich
 - Gemütliches Beisammensein und Kennenlernen der Teilnehmer

- Samstag
 - 9 Uhr – 10 Uhr Theorie
 - 10:30 Uhr – 11:30 Uhr Ist-Standanalyse
 - 12 Uhr – 13 Uhr Mittagspause
 - 13 Uhr – 14 Uhr Theorie
 - 14 Uhr - 17 Uhr Reiten
 - ab 18 Uhr Abendessen, Ist-Stand Videos

- Sonntag
 - 9 Uhr – 10 Uhr Theorie
 - 10:30 Uhr – 12 Uhr Reiten
 - 12 Uhr – 13 Uhr Mittagspause
 - 13 Uhr – 16 Uhr Reiten
 - 16 Uhr – 17 Uhr Überprüfen des Erlernten mit Video

Die Videos schicken wir euch gerne zu.

Wir hoffen, euch ein entspanntes und lehrreiches Wochenende, in netter Atmosphäre bieten zu können.

Kulinarische verpflegt werden wir im Eichbichlstüberl in Habach.

Falls ihr Übernachtungsmöglichkeiten braucht, bitte bei Barbara melden.

Für eure Pferde stehen Paddockboxen zur Verfügung.

Bitte bringt warme Regenkleidung mit, da uns zwar ein sehr schöner Reitplatz zur Verfügung steht, allerdings noch ohne Dach.

Auf euer Kommen freut sich das gesamte mares & more – Team.