

Anatomisch korrektes Reiten Basis II

Termin: 23.05.2015 bis 24.05.2015
Anreise: am 22.05.2015 ab 16:00 Uhr möglich
Ort: mares & more, Lagerbichl, 82392 Habach
Trainer: Barbara Braun, Trainer B, Pferdewirtin Schwerpunkt Westernreiten
Kosten: Kursgebühr: 145,- Box pro Tag: 25,-
Teilnahme: Alle Reiter ,denen die Gesunderhaltung ihres Pferdes und ihrer Selbst am Herzen liegt.
Begrenzt auf 8 Teilnehmer
Sonstiges: Schulpferdbuchung möglich
Kontakt: Barbara 0173-5854337
e-mail: bb@mares-and-more.de

Kursinhalt:

Theorie: Vertiefung der Grundlagen der anatomischen Wirkungsweise des Reitens

- Vertiefung der Grundkenntnisse Anatomie Pferd
- Vertiefung der Grundkenntnisse Anatomie Mensch
- Ausbalancierter, geschmeidiger Sitz und Einwirkung in den 3 Grundgangarten
- Ausbalancierter, geschmeidiger Sitz und Einwirkung in den verschiedenen Reining-Manövern, über den Trailhindernissen, bei der Ranch Riding und beim Geländereiten (Nature Trail)
- Zusammenspiel der reaktionsschnellen und „emotionslangsamen“ Wirkungsweise der Reiterhilfen auf das Pferd in den Reining-Manövern, über den Trailhindernissen, bei der Ranch Riding und beim Geländereiten (Nature Trail)

Praxis:

- Ist-Standanalyse mit Videoaufzeichnung
- Einteilung in kleine Gruppen nach Leistungsstand
- Ausarbeitung eines ausbalancierten, geschmeidigen und zügelunabhängigen Sitzes, individuell je nach der Ausrichtung des Reiters
- Erarbeitung des Zusammenspiels reaktionsschneller und „emotionslangsamer“ Reiterhilfen in den verschiedenen Manövern
- Überprüfung des Erlernten mit Videoanalyse

Ablauf:

- Freitag
 - Anreise Ab 16 Uhr möglich
 - Gemütliches Beisammensein und Kennenlernen der Teilnehmer

- Samstag
 - 9 Uhr – 10 Uhr Theorie
 - 10:30 Uhr – 11:30 Uhr Ist-Standanalyse
 - 12 Uhr – 13 Uhr Mittagspause
 - 13 Uhr – 14 Uhr Theorie
 - 14 Uhr - 18 Uhr Reiten
 - ab 19 Uhr Abendessen, Ist-Stand Videos

- Sonntag
 - 9 Uhr – 10 Uhr Theorie
 - 10:30 Uhr – 12 Uhr Reiten
 - 12 Uhr – 13 Uhr Mittagspause
 - 13 Uhr – 16 Uhr Reiten
 - 16 Uhr – 17 Uhr Überprüfen des Erlernten mit Video

Die Videos schicken wir euch gerne zu.

Wir hoffen, euch ein entspanntes und lehrreiches Wochenende, in netter Atmosphäre bieten zu können.

Kulinarische gepflegt werden wir im Eichbichlstüberl in Habach.

Falls ihr Übernachtungsmöglichkeiten braucht, bitte bei Barbara melden.

Für eure Pferde stehen Paddockboxen zur Verfügung.

Bitte bringt warme Regenkleidung mit, da uns zwar ein sehr schöner Reitplatz zur Verfügung steht, allerdings noch ohne Dach.

Auf euer Kommen, freut sich das gesamte mares & more – Team.